



SAPIENS

**Centro de Terapia y Orientación
Psicológica y Pedagógica.**

(Registro Centro Sanitario nº C-15-003165)

www.centrosapiens.com

sapiens@centrosapiens.com

Av.de Cataluña, nº 20. 1ª plta., of.5
(Edif. Odeón). A Gándara. Narón. A
Coruña.

Talleres grupales para madres y padres en proceso de separación y/o divorcio

***-Orientación, asesoramiento e intervención
grupal-***

*“La separación y/o el divorcio no ponen fin a la
familia, lo que hacen es reorganizarla, ya que las
madres y los padres lo son para toda la vida”.*
Folberg (1988).



SAPIENS

**Centro de Terapia y Orientación
Psicológica y Pedagógica.**

(Registro Centro Sanitario nº C-15-003165)

www.centrosapiens.com

sapiens@centrosapiens.com

¿Por qué este grupo?

El porqué de crear un grupo de apoyo de madres y padres separados es que la ruptura de la pareja muchas veces viene acompañada de una serie de circunstancias que causan problemas en los hijos e hijas y es un factor de riesgo para el bienestar emocional de los menores y de toda la familia.

¿Para qué?

Las sesiones de grupo tienen la finalidad de crear un espacio para ayudar a madres y a padres que están en proceso de separación y/o divorcio o se han separado hace un tiempo con el objetivo de acompañarlos y apoyarlos en este proceso y que ellos mismos puedan intercambiar experiencias y aprender estrategias para hacer frente a las dificultades que se presentan en cada caso en particular.

¿Cómo se va a llevar a cabo?

-Se harán grupos con las madres y padres interesados para abordar diferentes puntos como:

La ruptura de la pareja no es la ruptura de la familia.

Dificultades habituales cuando una pareja con hijos se separa.

Cómo abordar las diferencias entre madres y padres. Estrategias de comunicación.

Gestión emocional de madres y padres separados.

Apoyo emocional de los hijos para un mejor ajuste psicológico.

Problemáticas como el conflicto de lealtad ó la ilusión de reconciliación.

Pero en cada sesión se abordarán las dudas que planteen los asistentes y se tendrán en cuenta sus necesidades de cara a abordar cuestiones de interés en las sucesivas sesiones.

Se trata de abordar los diferentes puntos no sólo con la exposición de las profesionales sino con la **participación de las madres y de los padres, con ejercicios prácticos y de dinámicas de grupo.**

Además, **si es de interés de los progenitores, se organizarán sesiones para los menores**, para tratar temas como la gestión emocional, la comunicación con sus

padres y madres y las dificultades que pueden surgir en el proceso por el cual sus padres toman caminos diferentes, entre otros.

- Nº **máximo** de asistentes por sesión:10.
Número **mínimo**:3 personas.

¿Cuándo?

En función de los interesados se formarán grupos y posteriormente se les informará de las fechas de realización de las sesiones.

-Las sesiones se llevarán a cabo **semanal o quincenalmente**, con una duración de **una hora y media** aproximadamente.

¿Cuánto?

35 euros sesión de una hora y media.

Profesionales:

María José Garabito Ramos: Psicóloga Sanitaria y Pedagoga.

Marta Blanco Pérez: Psicóloga Sanitaria.

Mª del Mar Sánchez Bisbal: Psicóloga Sanitaria y Trabajadora Social.

Solicitud de inscripción:

Teléfonos: 981389433- 639962710

Mail: sapiens @centrosapiens.com