



SAPIENS

**Centro de Terapia y Orientación Psicológica y
Pedagógica.**

(Registro Centro Sanitario nº C-15-003165)

www.centrosapiens.com

sapiens@centrosapiens.com

Av.de Cataluña, nº 20. 1ª plta, of.5 (Edif.
Odeón). A Gándara. Narón. A Coruña.

TALLERES GRUPALES PARA PADRES- MADRES (FAMILIAS)

Los grupos se formarán por **temática
seleccionada por las familias.**

El tema a tratar en el taller será personalizado
y específico en función de sus demandas.



SAPIENS

**Centro de Terapia y Orientación Psicológica y
Pedagógica.**

(Registro Centro Sanitario nº C-15-003165)

www.centrosapiens.com

sapiens@centrosapiens.com

Objetivo: Reducir los problemas conductuales y emocionales de niños/as y adolescentes. Aumentar los conocimientos y comprensión sobre diversas situaciones – dificultades, mejorar la convivencia familiar, aumentar la conciencia de cada uno sobre la forma en que ejerce su función dentro de su rol familiar para modificar conductas y actitudes erróneas y afianzar las adecuadas.

Formación para padres. Proporcionar estrategias y herramientas sencillas que las puedan llevar a cabo en su convivencia familiar para que el ambiente sea armónico y la convivencia sana.

Crear un espacio para intercambiar experiencias, expresar y escuchar, recibir apoyo y orientación, aprender estrategias para la resolución de problemas cotidianos y/o conflictos en las relaciones personales, familiares o sociales.

Metodología:

Las familias seleccionarán la temática a tratar antes de la creación del grupo. De forma orientativa, en los talleres podrían tratarse alguno de los siguientes temas, en función de su elección: Problemas de conducta, agresividad, no obedece y/o desafía a los padres, autoestima familiar, celos y conflictos entre hermanos, técnicas de relajación y *Mindfulness*, problemas en los estudios,

habilidades sociales, estrategias de resolución de conflictos, educación sexual desde la familia, acuerdos y desacuerdos entre padre y madre, comunicación familiar y convivencia positiva, estrategias para el manejo de emociones, etc.

Las familias pueden proponer temas nuevos y diferentes a los de la lista anterior.

En función de los temas que ustedes hayan elegido y de las personas interesadas en los mismos, formaremos los grupos y el taller; posteriormente les propondremos las fechas de realización de las sesiones.

Se proporcionará información, asesoramiento y orientación sobre el tema elegido por el grupo. Utilizamos técnicas de participación activa, terapia grupal para padres y madres, dinámicas de grupo, intercambio de experiencias, formación psicoeducativa, etc.

Duración y precios: 35 euros (por familia: padre y/o madre) / sesión de una hora y media.

Nº máximo de familias por sesión: 5.

Nº mínimo de familias por sesión para formación del grupo: 3.

Adaptándonos a las necesidades planteadas, la duración del taller podrá ser sólo de **una**

sesión, o 2 sesiones mensuales, trimestrales, etc.

Profesionales:

M^ª José Garabito Ramos: Psicóloga Sanitaria y Pedagoga.

M^ª del Mar Sánchez Bisbal: Psicóloga Sanitaria y Trabajadora Social.

Marta Blanco Pérez: Psicóloga Sanitaria.

Solicitud de inscripción:

Tlf: 981389433 – 639962710 - 619983624

sapiens@centrosapiens.com