



SAPIENS

**Centro de Terapia y Orientación
Psicológica y Pedagógica.**

(Registro Centro Sanitario nº C-15-003165)

www.centrosapiens.com

sapiens@centrosapiens.com

Av.de Cataluña, nº 20. 1ª plta, of.5 (Edif.
Odeón). A Gándara. Narón. A Coruña.

TALLERES

SOCIO-EMOCIONALES

**PARA NIÑOS/AS Y
ADOLESCENTES**



SAPIENS

**Terapia de Terapia y Orientación
Psicológica y Pedagógica.**

(Registro Centro Sanitario nº C-15-003165)

www.centrosapiens.com

sapiens@centrosapiens.com

Objetivo:

Aprendizaje de habilidades sociales y estrategias emocionales que les permitan mantener interacciones sociales satisfactorias en su vida cotidiana, y mejorar de este modo su competencia social en situaciones reales y su calidad de vida en general.

Metodología:

Mediante tratamiento cognitivo-conductual, experiencial y terapia de grupo, aplicamos un conjunto de técnicas para mejorar las relaciones interpersonales y de comunicación.

Para el logro de los objetivos siempre trabajamos mediante actividades lúdicas, participativas y dinámicas.

Nuestra metodología con consiste en: Instrucciones, Modelado, Ensayos conductuales, Retroalimentación, Reforzamiento, Generalización de habilidades aprendidas, juego cooperativo, aprender a trabajar en equipo, representar situaciones sociales

poniéndose en el lugar de la otra persona, crear guiones sociales en grupo, teoría de la mente, interpretar el lenguaje corporal, etc.

Ejemplos de habilidades concretas de los entrenamientos: asertividad, iniciar – mantener conversaciones, escucha activa, unirse al juego, expresar afecto de manera adecuada, defensa de los propios derechos, petición de favores, hacer-aceptar cumplidos, expresar desacuerdo-molestia-enfado, ofrecer ayuda, disculparse, petición de cambios de conducta, afrontamiento de críticas y presión grupal, comprensión del impacto de la propia conducta en los otros, expresión adecuada de emociones, etc.

Dirigido a: Niños/as y adolescentes con dificultades en el área de habilidades sociales, diversidad funcional psíquica, Trastorno del Espectro del Autismo, TDAH, Síndrome de Down, Trastornos de conducta, Trastornos de la Comunicación, etc.

Duración y precios: 25 euros / sesión de una hora.

Nº de personas por grupo: máximo 6-7 y mínimo 2-3.

La frecuencia de las sesiones grupales es de **2 sesiones al mes.**

Profesionales:

Mª José Garabito Ramos: Psicóloga Sanitaria y Pedagoga.

Mª del Mar Sánchez Bisbal: Psicóloga Sanitaria y Trabajadora Social.

Solicitud de inscripción:

Tlf: 981389433 – 639962710 - 619983624

sapiens@centrosapiens.com